



Program soustředění střeleckých talentů 2025 Sudický Dvůr

Pondělí

- **do 11:00:** Příjezd všech účastníků, ubytování
- **12:00:** Oběd
- **13:30 – 15:45:** Odpolední trénink (75 / 50 nábojů)
- **16:00 – 16:30:** Svačina
- **16:45 – 17:45:** Trénink (50 nábojů)
- **do 18:00:** Uložení zbraní
- **18:30:** Večeře a zhodnocení tréninku

Úterý

- **7:45:** Snídaně a příprava
- **9:30 – 11:45:** Dopolnední trénink (75 / 50 nábojů)
- **12:00:** Oběd
- **13:30 – 15:45:** Odpolední trénink (75 / 50 nábojů)
- **16:00 – 16:30:** Svačina
- **16:45 – 17:45:** Jak provádět suchý trénink – čím pomáhá a na co dát pozor
- **18:30:** Večeře a zhodnocení tréninku

Středa

- **7:45:** Snídaně a příprava
- **9:30 – 11:45:** Dopolnední trénink (75 / 50 nábojů)
- **12:00:** Oběd
- **13:30 – 15:45:** Odpolední trénink (75 / 50 nábojů)
- **16:00 – 16:30:** Svačina
- **16:45 – 17:45:** Ukázka cvičení před střelbou a mezi střelbou
- **do 18:00:** Uložení zbraní
- **18:30:** Večeře a zhodnocení tréninku

Čtvrtek

- **7:45:** Snídaně a příprava
- **9:30 – 11:45:** Dopolnední trénink (75 / 50 nábojů)
- **12:00:** Oběd
- **13:30 – 15:45:** Odpolední trénink (75 / 50 nábojů)
- **16:00 – 16:30:** Svačina
- **16:45 – 17:45:** Školení pravidel brokové střelby
- **do 18:00:** Uložení zbraní
- **18:30:** Večeře a zhodnocení tréninku

Pátek

- **7:45:** Snídaně a příprava
- **9:30 – 11:45:** Kontrolní test (75 / 50 nábojů)
- **12:00:** Oběd, zhodnocení týdne a odjezd ze soustředění

Poznámky k programu:

- Počet nábojů u tréninků (75 / 50) dvě různé disciplíny (trap/skeet)
- Program je strukturovaný a zahrnuje jak střeleckou přípravu, tak i teoretickou výuku a zhodnocení.
- Důležitou součástí každého dne je večerní zhodnocení tréninku, které pomáhá účastníkům reflektovat svůj pokrok.

Sellier & Bellot®

SINCE 1825

MINISTERSTVO OBRANY
ČESKÉ REPUBLIKY

